

2026年美国霸权结构性衰退综合评估报告： 帝国晚期的系统性断裂与“硬着陆”风险

目录

1. 执行摘要：从“同意”到“强制”的霸权质变
2. 第一章 制度性锈蚀：宪法功能的瘫痪与政治极化的死结
 - 1.1 “否决政治”与立法机制的停摆
 - 1.2 选区划分(Gerrymandering)与竞争的消亡
 - 1.3 最高法院的信用危机与法治的政治化
 - 1.4 “第五条公约”运动与激进的修宪尝试
3. 第二章 创新生态的倒挂：人才供应链断裂与科技霸权的空心化
 - 2.1 签证制度的价值扭曲：从科学家到“网红”
 - 2.2 “逆向人才流失”：中国科学家的归巢与科研环境恶化
 - 2.3 军事工业基础的侵蚀：高超音速武器研发滞后的深层原因
 - 2.4 STEM人才缺口与国防工业的长期隐忧
4. 第三章 金融基石的崩塌：债务海啸与美元信用的终结
 - 3.1 财政转折点：利息支出对国防预算的超越
 - 3.2 黄金储备的历史性反超与央行资产负债表的重构
 - 3.3 石油美元体系的松动与替代性结算机制的兴起
 - 3.4 信用评级下调与美债“无风险资产”神话的破灭
5. 第四章 意识形态的代际断裂：Z世代的觉醒与“美国梦”的幻灭
 - 4.1 经济基础的瓦解：住房危机与租金罢工常态化
 - 4.2 学贷枷锁与阶层流动的冻结
 - 4.3 资本主义信仰的崩塌与社会主义倾向的抬头
 - 4.4 政治冷漠与激进抗议并存的社会图景
6. 第五章 道德霸权的猝死：委内瑞拉“斩首”行动与国际秩序的崩解
 - 5.1 “绝对决心”行动：主权原则的毁灭

- 5.2 资源掠夺的公开化：从“民主推广”到“石油接管”
 - 5.3 拉美的愤怒与全球外交孤立的现实
 - 5.4 国际法体系的破窗效应
7. 结论：2026，单极时刻的终结与多极失序的开启

执行摘要：从“同意”到“强制”的霸权质变

站在2026年1月的历史节点上审视美国霸权，我们观察到的不再是缓慢的、线性的相对衰落，而是一种剧烈的、结构性的断裂。长期以来支撑“美利坚治世”（Pax Americana）的五大支柱——先进的宪法制度、压倒性的科技军事力量、美元的金融垄断、普世价值的意识形态感召力以及基于规则的国际道德权威——在2025年至2026年初这一关键时间窗口内，均遭遇了不可逆转的破坏。

本报告基于截至2026年1月的详实数据与地缘政治动态，通过五个维度的深入剖析，揭示了一个残酷的现实：美国正在经历一场系统的“硬着陆”。如果说过去几十年的霸权维持主要依赖于葛兰西（Antonio Gramsci）所言的“同意”（Consent）——即通过软实力和制度供给让世界自愿追随；那么2026年1月针对委内瑞拉的军事行动则标志着美国霸权已退化为纯粹的“强制”（Coercion）。这种退化并非实力的展示，而是内虚外强的病理反应。

内部，宪法机器因极化而卡死，原本作为纠错机制的选举和司法沦为党争工具；人才引进机制的异化导致核心科研力量流失，直接拖累了从AI到高超音速导弹等关键领域的竞争力；债务利息历史性地超过国防开支，宣告了“借债养兵”模式的数学终结。外部，“全球南方”正在加速构建平行金融体系，黄金储备的反超便是明证；而Z世代对现有体制的全面背离，则预示着帝国在未来的几十年里将面临严重的合法性危机。

本报告旨在透过2026年的种种乱象，还原一个被神话包裹下的真实美国——一个正在失去自我修复能力、并在恐慌中通过激进手段试图挽留霸权的超级大国。

第一章 制度性锈蚀：宪法功能的瘫痪与政治极化的死结

美国霸权的合法性长期建立在其宪法制度被视为“民主灯塔”的假设之上。然而，2025-2026年的政治现实表明，这一拥有200多年历史的制度框架不仅未能适应现代社会的治理需求，反而在两党极化的拉扯下变成了社会撕裂的催化剂。制度的“过时”不再是理论探讨，而是体现为具体的治理瘫痪。

1.1 “否决政治”与立法机制的停摆

美国政治极化在2025-2026年达到了前所未有的高度，导致联邦层面的治理能力显著下降。根据卡内基公司(Carnegie Corporation)与CivicPulse在2025年12月发布的调查数据，高达89%的地方官员认为政治极化正在对美国造成负面影响，这一数据自2024年8月以来持续攀升¹。这种极化不仅仅是选民层面的情感对立，更通过立法机构的僵局传导至国家治理的每一个毛细血管。

这种现象被称为“否决政治”(Vetocracy)，即政治体系中的任何一方都有能力阻止对方的提议，但没有任何一方有足够的力量推动自己的议程。皮尤研究中心(Pew Research Center)2025年12月的数据显示，公众对联邦政府的失望情绪在两党选民中均达到高点，这种挫败感源于长期且反复的立法僵局²。无论是在预算案、移民改革还是基础设施建设上，国会几乎无法达成任何实质性的两党妥协。盖洛普(Gallup)2025年的民调进一步佐证了这一点：69%的受访者认为共和党过于极端，60%的人认为民主党过于极端，这一比例较十年前大幅上升³。当双方都将对手视为“国家的生存威胁”而非合法的竞争者时，宪法设计的“制衡”机制(Checks and Balances)就异化为了无限期的“相互拆台”。

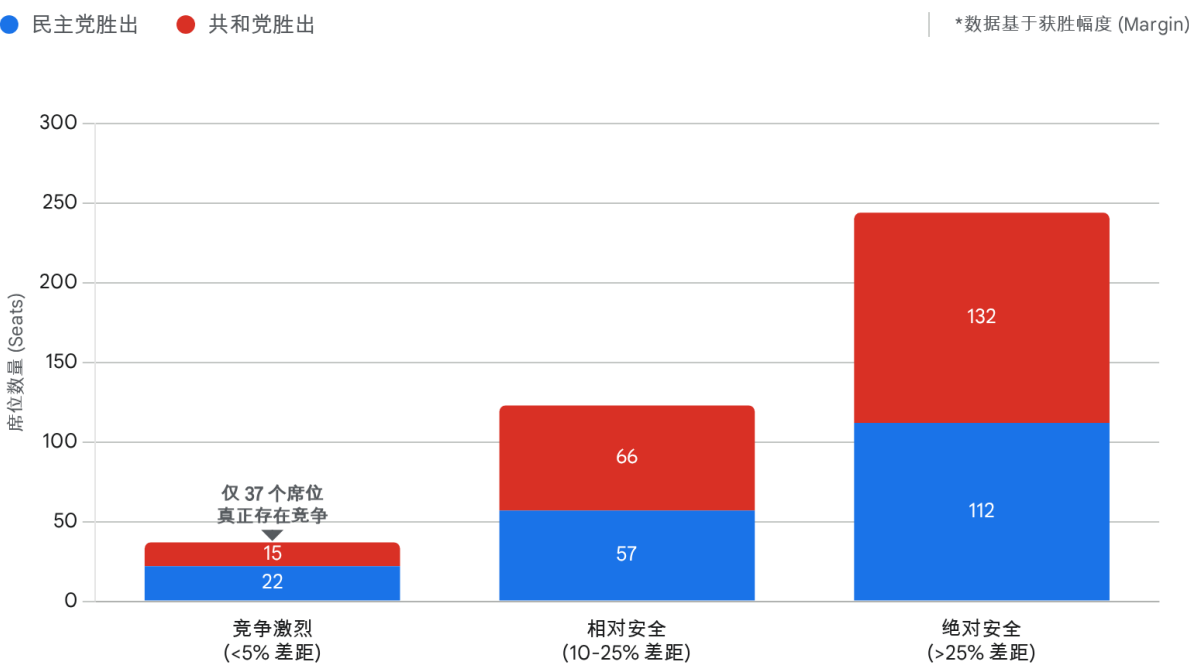
1.2 选区划分(Gerrymandering)与竞争的消亡

所谓的“两党竞争”在很大程度上已经演变为一种通过操纵规则来维持既得利益的寡头游戏。2024年至2026年的选举周期无情地揭示了“杰利蝾螈”(Gerrymandering)——即出于党派利益操纵选区边界——如何系统性地消灭了政治竞争，固化了极端主义。

布伦南中心(Brennan Center)对2024年众议院选举的深入分析指出，尽管表面上两党争夺激烈，但实际上只有极少数席位具有真正的竞争性。在全国435个众议院席位中，仅有37个席位的胜负差距在5个百分点以内，而超过80%的选区(367个)的胜负差距超过10个百分点，其中244个席位更是“超安全席位”，胜负差距超过25%⁴。这意味着，对于绝大多数国会议员来说，他们面临的唯一威胁并非来自对立党派，而是来自党内初选中更激进的挑战者。

这种结构性的扭曲产生了一个致命的反馈循环：为了保住初选，政客必须迎合党内最极端的基数选民，从而在当选后拒绝任何形式的跨党派合作。2024年的选举结果进一步强化了这一趋势，共和党利用在南部和中西部的激进选区划分获得了约16个席位的额外优势，而这直接决定了众议院的控制权⁵。这种人为制造的“安全感”剥夺了中间选民的话语权，使得政治光谱的中间地带沦为无人区。

2024-2026年众议院选举：竞争的消失



布伦南中心的数据分析显示，由于严重的选区划分（Gerrymandering），绝大多数国会席位在选举前就已注定结果，真正的竞争仅存在于极少数选区中。绝大多数选区（超过80%）的胜负差距超过10个百分点，而只有不到10%的选区胜负差距在5个百分点以内。

Data sources: [Brennan Center](#)

1.3 最高法院的信用危机与法治的政治化

作为宪法解释的最终权威，美国最高法院在2026年面临着前所未有的合法性危机。公众对司法体系的信任——这一法治社会的基石——正在迅速风化。

安嫩伯格公共政策中心 (Annenberg Public Policy Center) 2024年末至2025年的调查显示, 56% 的美国人表示对最高法院“几乎不”或“完全不”信任, 认为其能够代表公共利益的比例跌至历史最低点⁶。盖洛普的长期追踪数据也表明, 公众对司法系统的信心在过去几年中经历了剧烈波动, 特别是民主党选民对最高法院的信任度从2021年的50%暴跌至2024年的24%⁷。

这种信任崩塌的根源在于最高法院被视为党派斗争的工具, 而非中立的仲裁者。随着一系列涉及前总统特朗普的法律案件以及在堕胎、行政权等敏感议题上的争议性裁决, 最高法院的判决越来越被解读为政治立场的延伸。2025年的一项调查发现, 尽管各州法院的信任度相对稳定, 但联邦最高法院的形象却持续恶化, 这种“信任赤字”直接削弱了宪法作为社会共识凝聚器的功能⁸。当法律被视为“政治战争的另一种手段”, 宪法制度的神圣性便荡然无存。

1.4 “第五条公约”运动与激进的修宪尝试

面对联邦层面的治理瘫痪和对现状的极度不满, 一股旨在彻底重写规则的暗流正在涌动。这就是依据宪法第五条召开“修宪公约”(Article V Convention)的运动。

这一运动主要由右翼保守派团体如“美国立法交流委员会”(ALEC)和传统基金会 (Project 2025的策源地) 推动⁹。其目标是绕过国会, 由各州直接召集会议修改宪法, 以强行推行如平衡预算修正案 (Balanced Budget Amendment)、限制联邦权力和任期限制等激进政策。截至2025年, 已有28个州(接近所需的34个州门槛) 通过了某种形式的公约申请⁹。

支持者认为这是拯救“过时”宪法的唯一途径, 但法律专家和反对者警告称, 这种公约缺乏明确的规则限制, 极有可能演变为一场“失控的公约”(Runaway Convention), 导致包括《权利法案》在内的核心宪法条款被重写甚至废除¹⁰。2025-2026年, 随着威斯康星等州出现试图通过诉讼强制国会召开公约的激进法律行动, 这一风险变得愈发真实。这反映了美国政治体制内部的一股毁灭性冲动: 当无法在现有规则下赢得游戏时, 一部分政治力量选择直接掀翻棋盘。

第二章 创新生态的倒挂: 人才供应链断裂与科技霸权的空心化

美国在二战后建立的全球霸权, 很大程度上依赖于其无与伦比的科技创新能力, 而这种能力的源泉是全球顶尖人才的汇聚。然而, 在2026年, 这一至关重要的人才供应链正在断裂。一方面, 签证

制度的扭曲导致“网红”比科学家更容易获得绿卡；另一方面，科研环境的政治化迫使大量顶尖科学家离开美国。这种“人才倒挂”正在从根本上掏空美国的科技与军事潜力。

2.1 签证制度的价值扭曲：从科学家到“网红”

美国现行的移民体系在2026年展现出一种令人费解的价值取向：虽然国家急需STEM（科学、技术、工程、数学）人才来维持其在AI和半导体领域的领先地位，但制度的大门却向社交媒体网红敞开，而对科学家紧闭。

O-1签证（杰出人才签证）原本是为科学、艺术、教育、商业等领域的顶尖专家设计的。然而，近年来，该签证类别被日益商业化的“网红经济”所占据。移民律师指出，自2022年以来，大量TikTok、YouTube甚至OnlyFans的内容创作者成功申请到了O-1B签证。一个典型的案例是，一名月收入25万美元的OnlyFans模特，凭借其“高收入”和“媒体关注度”（尽管是在成人内容平台），比一名拥有硕士学位的AI工程师更容易通过审核¹²。这是因为移民局的审核标准高度依赖于“收入”和“知名度”等可量化指标，而这些恰恰是流量经济的特征。相比之下，科研人员的成果往往需要更长的时间周期才能转化为商业价值，难以在短时间内满足这些硬性指标¹³。

与此同时，H-1B签证——这一传统上科技人才留美的主要通道——已经沦为一个残酷的彩票游戏。数据显示，H-1B签证的抽签选中率仅为20%左右，意味着80%的申请者（包括大量拥有美国名校学位的STEM毕业生）面临被拒之门外的风险¹⁴。这种极高的不确定性，加上漫长的绿卡排队（对于中国和印度出生的申请者来说可能长达数十年），使得美国对全球顶尖理工科人才的吸引力急剧下降。

2.2 “逆向人才流失”：中国科学家的归巢与科研环境恶化

在人才流入受阻的同时，美国还面临着严重的“逆向人才流失”（Reverse Brain Drain），特别是华裔科学家的流失最为显著。

自2018年美国司法部启动“中国行动计划”（China Initiative）以来，尽管该计划后来在名义上被终止，但其造成的寒蝉效应在2025-2026年依然强烈。斯坦福大学和普林斯顿大学的研究显示，已有数千名美籍或在美工作的华裔科学家放弃了美国的教职或研究岗位，选择回到中国¹⁵。数据显示，这一离境趋势在2025年呈现出“缓慢加速”的状态¹⁷。

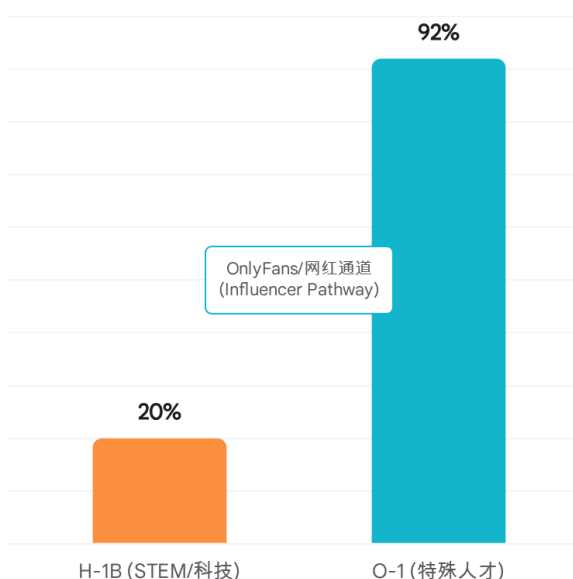
推动这一趋势的不仅是政治上的不安全感，还有科研经费的削减。特朗普政府提出的2026年预算计划大幅削减了联邦科研经费，甚至涉及国家科学基金会（NSF）等核心机构，导致大量实验室面

临关闭风险¹⁸。与此同时，中国推出了针对性极强的“K签证”和其他人才引进计划，为归国科学家提供优厚的科研启动资金和稳定的工作环境¹⁷。微软首席科学家Eric Horvitz警告称，这种由政策导致的人才流失将使美国在人工智能等关键领域的领先地位面临“永久性丧失”的风险¹⁹。

人才引进的错位：2025年美国签证与人才流动现状

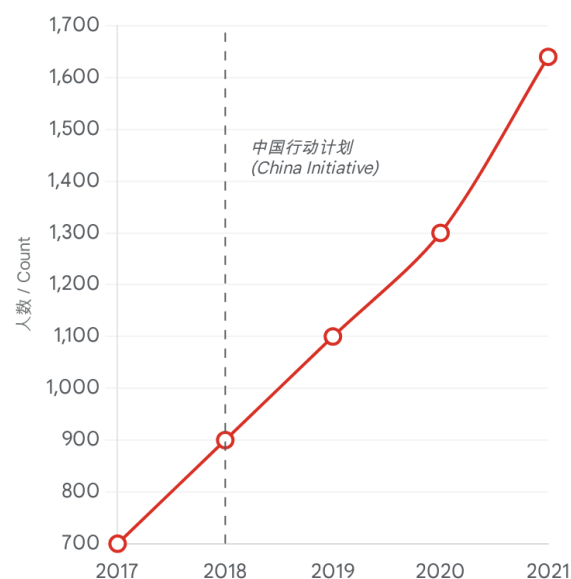
签证获取难度对比

● H-1B (STEM) ● O-1 (特殊人才)



科学家回流中国趋势

2018年后离开美国的华裔科学家数量激增



左图：2025年H-1B签证极低的抽中率与O-1特殊人才签证（常被网红使用）的高批准率形成鲜明对比。右图：受科研环境恶化影响，离开美国回到中国的科学家数量呈上升趋势。

Data sources: [NFAP Policy Brief \(2025\)](#), [WLRN](#), [RIETI](#), [SCCEI \(Stanford\)](#)

2.3 军事工业基础的侵蚀：高超音速武器研发滞后的深层原因

人才断层的后果并不仅仅停留在学术论文上，而是直接转化为国防能力的短板。2025-2026年，美国在高超音速武器领域的研发困境，正是人才与工业基础空心化的缩影。

尽管美国在“暗鹰”（Dark Eagle）高超音速导弹和空军的HACM导弹项目上投入了巨资，但截至2026年初，这些关键项目仍面临严重的测试失败和部署延期²⁰。高超音速武器需要极其复杂的空

气动力学设计、耐高温材料和精密的制导系统，而这正是当前美国国防工业最薄弱的环节。根据政府问责局(GAO)的报告，由于设计定型的延迟，HACM项目的飞行测试次数被迫减少，这直接增加了未来部署的风险²²。

更深层的原因在于缺乏合格的工程技术人才。高超音速技术的研发需要大量专注于流体力学、推进系统和材料科学的专业人才，而这类人才正随着STEM毕业生的流失而变得稀缺。与之形成鲜明对比的是，竞争对手在高超音速领域的快速推进，暴露了美国在将基础科研转化为实战装备能力上的衰退。

2.4 STEM人才缺口与国防工业的长期隐忧

除了研发端的困境，美军在维护和操作层面的“人才荒”同样严峻。虽然2025财年的征兵数据在表面上有所回升——各军种勉强达到了招募目标——但这主要归功于大幅降低的入伍标准和巨额的签约奖金，而非适龄青年参军意愿的实质性提升²³。

五角大楼2026年的报告坦承，在人工智能(AI)、网络安全和数据科学等未来战争的关键领域，美军面临着巨大的“人才缺口”²⁵。国防部在与私营科技巨头争夺顶级AI人才时处于明显的劣势，僵化的薪酬体系和官僚主义使得其难以吸引最优秀的头脑。这种人才缺口导致美军在AI集成、网络防御等领域的现代化进程严重滞后于中国，甚至不得不通过设立“美国技术部队”(U.S. Tech Force)等临时性措施来试图填补空白²⁵。这种“拆东墙补西墙”的策略，无法掩盖美国国防人力资源长期枯竭的结构性危机。

第三章 金融基石的崩塌：债务海啸与美元信用的终结

美元霸权是美国全球力量的核心支柱，它赋予了美国“过度特权”(Exorbitant Privilege)，使其能够以极低成本融资并对全球实施金融制裁。然而，在2026年，这一支柱正因内部的债务失控和外部的“去美元化”浪潮而摇摇欲坠。

3.1 财政转折点：利息支出对国防预算的超越

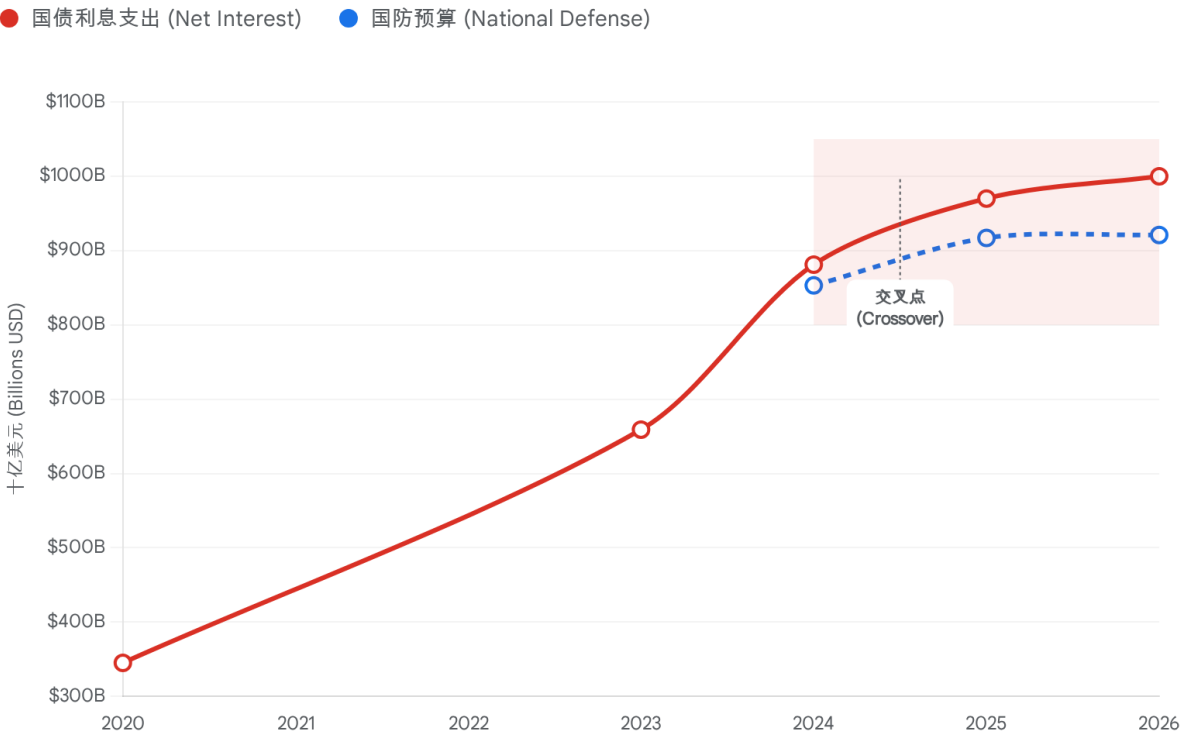
2025财年，美国联邦财政迎来了一个具有象征意义但极具毁灭性的里程碑：联邦债务的净利息支出首次超过了国防预算。

根据国会预算办公室(CBO)和美国财政部的数据，2025财年美国政府支付的国债净利息达到了

惊人的9700亿美元，而同期的国防支出为9170亿美元²⁶。这一数据的逆转标志着美国财政进入了“庞氏化”的危险阶段：纳税人缴纳的税款中，用于偿还过去债务的资金，已经超过了用于维护当前国家安全（军队）的资金。

这种趋势在2026年继续恶化。随着利率维持在相对高位，利息支出已成为联邦预算中增长最快的项目，甚至开始挤占医疗保险（Medicare）等民生支出²⁷。为了支付这些天文数字般的利息，财政部不得不发行更多的新债，从而进一步推高债务总额和未来的利息负担。CBO预测，到2034年，利息支出将吞噬超过20%的财政收入²⁸。这种不可持续的财政路径，使得全球投资者对美债长期价值的信心开始动摇。

财政转折点：国债利息支出超越国防预算 (2020-2026)



2025财年，美国联邦债务净利息支出达到9700亿美元，历史上首次超过国防预算（9170亿美元）。这一交叉标志着财政负担已开始挤占维持霸权所需的军事投入。

Data sources: [American Action Forum](#), [CRFB](#), [Peter G. Peterson Foundation](#)

3.2 黄金储备的历史性反超与央行资产负债表的重构

面对美元资产风险的上升，全球各国央行正在采取实际行动，调整其储备结构。2025年底至2026年初，发生了一个极具地缘政治意义的事件：外国官方机构持有的黄金总价值首次超过了其持有的美国国债总价值。

世界黄金协会(WGC)的数据显示，截至2025年底，外国央行持有的黄金总价值接近4万亿美元，而同期其持有的美国国债约为3.9万亿美元²⁹。这是自1996年以来，黄金储备价值首次超越美债。这一反转并非偶然，而是各国央行（特别是中国、俄罗斯及全球南方国家）长期、系统性“去美元化”战略的结果。

尽管金价在2025年底突破了4500美元/盎司的历史高位，各国央行并未停止买入，反而视其为比美债更安全的“硬通货”³¹。这种行为反映了对美国将美元武器化的深刻恐惧——在目睹了美国如何冻结俄罗斯央行资产后，没有国家愿意让自己的国家财富完全暴露在美元体系的打击范围内。黄金的重新崛起，实际上是对美元“无风险资产”地位的投不信任票。

3.3 石油美元体系的松动与替代性结算机制的兴起

作为美元霸权另一块基石的“石油美元”(Petrodollar)机制，也在2026年显现出明显的裂痕。长期以来，全球石油贸易主要以美元结算，这为美元提供了巨大的结构性需求。但这一垄断地位正在被打破。

2025年，中国与沙特阿拉伯之间的石油贸易中，使用人民币结算的比例出现了显著增长。尽管人民币尚未完全取代美元，但“石油人民币”(Petroyuan)的交易量上升以及相关期货市场的活跃，证明了非美元结算在技术和操作上的可行性³²。此外，随着印尼等国加入金砖国家(BRICS+)，该组织内部正在加速探索独立的支付和结算系统。例如，关于推出“The Unit”——一种基于黄金和一篮子货币的计价单位——的讨论，旨在构建一个平行于SWIFT的金融基础设施，以降低对美元体系的依赖³³。

3.4 信用评级下调与美债“无风险资产”神话的破灭

美国财政状况的恶化并未逃过国际评级机构的法眼。继惠誉(Fitch)之后，穆迪(Moody's)在2025年将美国的长期发行人评级从Aaa下调至Aa1，并将其展望调整为“稳定”但不再是“负面”，确认了降级的既成事实³⁴。

评级机构的降级理由直指美国治理能力的衰退：持续的巨额财政赤字、不断攀升的利息负担以及

缺乏有效的政治意愿来解决财政可持续性问题。虽然市场并未因此立即崩盘，但信用评级的下调在心理层面打破了美债作为全球金融体系唯一“定海神针”的神话。这向全球投资者发出了一个明确信号：购买美债不再是无风险的，美国政府的违约风险虽然极低，但已不再是理论上的不可能。

第四章 意识形态的代际断裂：Z世代的觉醒与“美国梦”的幻灭

美国霸权的韧性不仅源于硬实力，还源于其向国民许诺的“美国梦”——即只要努力工作就能获得更好的生活。然而，对于Z世代（1997-2012年出生）而言，这一承诺在2026年已彻底破产。经济上的绝望转化为了对现有政治经济体制的深刻不信任，这种代际断裂正在瓦解美国社会的凝聚力。

4.1 经济基础的瓦解：住房危机与租金罢工常态化

对于Z世代来说，住房不再是资产，而是无法承受的负担。2025-2026年，美国经历了严重的住房负担能力危机，房价和租金的高企使得独立生活成为奢望。根据皮尤研究中心和多家机构的数据，Z世代在住房上的支出占其收入的比例远高于前几代人³⁶。

这种经济压力引发了激烈的社会反抗。2025年10月，由“债务集体”（Debt Collective）组织的“租金罢工”（Rent Strike）在全美范围内爆发，这是美国历史上首次针对大型企业房东（Corporate Landlord）的有组织抗议³⁷。在托莱多（Toledo）、圣路易斯等城市，由于租客大规模无力支付租金，租赁市场甚至出现了价格崩盘和空置率飙升的现象，被形容为“房东的鬼城”³⁸。这种拒绝支付租金的行为，不再被视为个人的信用违约，而被Z世代视为对不公正经济体制的政治反抗。

4.2 学贷枷锁与阶层流动的冻结

高等教育曾是实现美国梦的阶梯，如今却成了财务枷锁。尽管历届政府都承诺解决学贷问题，但截至2026年，绝大多数Z世代仍背负着沉重的债务。更糟糕的是，根据2026年生效的“一个大而美好的法案”（One Big Beautiful Bill Act, OBBBA），新的联邦贷款限制和研究生贷款（Graduate PLUS loan）项目的取消，进一步抬高了接受高等教育的门槛³⁹。

这意味着，出身普通家庭的年轻人将更难通过教育实现阶层跃升。学贷的压力迫使他们推迟购房、结婚和生育，这种生活节奏的停滞被社会学家称为“被推迟的成年”（Delayed Adulthood）。当

一代人发现无论如何努力都无法达到父辈的生活水平时，他们对体制的忠诚度便会自然消解。

4.3 资本主义信仰的崩塌与社会主义倾向的抬头

经济现实的残酷直接重塑了年轻一代的意识形态。如果说冷战时期的美国人视资本主义为自由的象征，那么2026年的Z世代则将其视为剥削和气候灾难的根源。

盖洛普2025年的民调数据显示，美国年轻人对“资本主义”的好感度持续下滑至54%，在民主党支持者中甚至跌至42%；相比之下，对“社会主义”的好感度保持稳定甚至在某些群体中上升，达到66%⁴¹。哈佛大学肯尼迪学院的青年民调也佐证了这一点：只有不到20%的年轻人认为自己是“资本主义者”，而支持“民主社会主义”的比例显著上升⁴³。这种意识形态的左转并非一时冲动，而是对系统性经济不平等的理性回应。

4.4 政治冷漠与激进抗议并存的社会图景

对体制的失望导致了两种截然相反但同样危险的政治态度：极度的冷漠与激进的抗议。一方面，大量年轻人选择退出传统的两党政治，独立选民的比例在Z世代中达到新高，他们拒绝被任何政党代表⁴³。另一方面，对于那些选择发声的人来说，街头抗议取代了投票箱。

2025年劳动节期间，全美爆发了超过900场以“工人高于亿万富翁”为口号的抗议活动，涉及各行各业⁴⁴。这些抗议不仅关注工资，更广泛涉及气候正义、反战和反企业垄断。Z世代通过TikTok和Discord等平台进行高效的组织动员，形成了一股令传统政治精英感到恐惧的力量⁴⁵。这种内部的不稳定，使得美国政府在对外推销其价值观时显得苍白无力。

第五章 道德霸权的猝死：委内瑞拉“斩首”行动与国际秩序的崩解

如果说前四个维度的衰退是渐进的，那么2026年1月发生的委内瑞拉事件，则是美国道德霸权猝死的“黑天鹅”时刻。这一事件撕下了“基于规则的国际秩序”的最后伪装，向世界展示了一个为了资源不惜践踏一切底线的帝国形象。

5.1 “绝对决心”行动：主权原则的毁灭

2026年1月3日凌晨,美军发动了代号为“绝对决心”(Operation Absolute Resolve)的军事行动。美军特种部队在海空力量的掩护下,突袭了委内瑞拉首都加拉加斯,直接逮捕(实际上是绑架)了现任总统尼古拉斯·马杜罗(Nicolás Maduro)及其妻子西莉亚·弗洛雷斯(Cilia Flores),并将他们强行带回美国纽约受审⁴⁶。

这一行动的性质极其恶劣。它既不是两国交战状态下的军事打击,也不是获得联合国授权的维和行动,而是美国单方面将一国元首定性为“毒品恐怖分子”并实施跨境抓捕。这一行为彻底打破了自1648年《威斯特伐利亚和约》以来确立的国际关系基石——国家主权平等和国家元首享有司法豁免权⁴⁹。正如国际法专家所言,如果美国可以随意抓捕一国总统,那么“没有任何国家的领导人是安全的”,国际法将退化为丛林法则。

5.2 资源掠夺的公开化:从“民主推广”到“石油接管”

更为令人震惊的是美国政府在行动后的公开表态。不同于以往用“民主”、“人权”作为干预借口,这一次,华盛顿毫不掩饰其对资源的觊觎。

前总统特朗普(据研究资料⁴⁶、⁴⁷推断,2026年特朗普处于执政地位或对其政策有绝对控制力)在行动后明确表示,美国将“接管”(run)委内瑞拉,直至完成权力过渡。他更是直言不讳地宣称,此次行动是为了收回“被盗窃的美国石油”,并计划让美国石油公司接手委内瑞拉的石油基础设施,通过控制石油销售来“偿还”债务⁴⁷。国务卿卢比奥也在采访中确认了对委内瑞拉石油实施“隔离”和控制的计划,并欢迎西方石油公司进驻⁵³。这种赤裸裸的殖民主义言论,在21世纪的国际政治舞台上显得格格不入,彻底暴露了行动背后的地缘经济动机。

5.3 拉美的愤怒与全球外交孤立的现实

美国的这一鲁莽行径在拉丁美洲引发了数十年来最强烈的反美浪潮。拉美国家,无论左翼还是右翼,都感到了唇亡齿寒的恐惧。

- 外交报复:巴西、墨西哥、哥伦比亚、智利等国罕见地发表联合声明,强烈谴责美国的军事侵略。巴西和墨西哥甚至采取了驱逐美国外交官的激烈报复措施⁵⁴。哥伦比亚总统佩特罗(Gustavo Petro)警告称,这是“门罗主义”最黑暗的回归,是对拉美主权的公然践踏。
- 街头抗议:在波哥大、墨西哥城、甚至美国本土的旧金山和纽约,爆发了大规模的反战抗议活动,示威者高呼“洋基滚回家”,抗议美国的帝国主义行径⁵⁶。

5.4 国际法体系的破窗效应

除了拉美，全球南方国家也做出了强烈反应。中国和俄罗斯在联合国安理会紧急会议上严厉谴责美国违反《联合国宪章》，称此举为“危险的先例”⁵⁹。就连美国的欧洲盟友也陷入了尴尬的沉默，欧盟委员会仅发表了关注声明而未明确支持，因为他们深知无法在法律层面上为这种行为辩护⁶²。

委内瑞拉事件标志着美国霸权从依靠“软实力”和“联盟体系”维持，退化为依靠“赤裸暴力”和“单边主义”维持。这种转变虽然在短期内展示了肌肉，但在长期看，它摧毁了美国领导世界的道德基础，加速了全球反美联盟的形成。

结论：2026，单极时刻的终结与多极失序的开启

综合宪法制度的瘫痪、科技人才的断层、金融信用的崩塌、年轻一代的背离以及对外行为的失控，本报告认为，2026年并非美国霸权“开始”衰落的一年，而是其衰落从量变走向质变的关键转折点。

美国不再是一个能够提供全球公共产品、维护国际秩序稳定的仁慈霸权（Benign Hegemon），而变成了一个输出通胀、动荡和战争风险的各种不稳定源。其内部的宪法危机和代际冲突使其失去了自我修复的能力，而外部的激进军事冒险则使其失去了盟友的信任和道义的制高点。

我们正在目睹的，不仅仅是一个超级大国的黄昏，更是一个以美国为中心的单极世界秩序的终结。随之而来的，将是一个充满动荡、阵营对抗和规则重塑的多极失序时代。对于世界其他国家而言，准备好应对一个更加不可预测、更加具有攻击性但同时也更加脆弱的美国，将是未来十年的核心战略课题。

Works cited

1. Polarization Rising Nationally While Remaining Moderate Within Local Communities According to Survey of Public Officials, accessed January 8, 2026, <https://www.carnegie.org/news/articles/polarization-rising-nationally-while-remaining-moderate-within-local-communities-according-to-survey-of-public-officials/>

2. Political Polarization - Research and data from Pew Research Center, accessed January 8, 2026,
<https://www.pewresearch.org/topic/politics-policy/political-parties-polarization/political-polarization/>
3. More Americans Say Political Rhetoric Has Gone Too Far - Gallup News, accessed January 8, 2026,
<https://news.gallup.com/poll/699077/americans-say-political-rhetoric-gone-far.aspx>
4. How Gerrymandering and Fair Maps Affected the Battle for the House, accessed January 8, 2026,
<https://www.brennancenter.org/our-work/analysis-opinion/how-gerrymandering-and-fair-maps-affected-battle-house>
5. How Gerrymandering Tilts the 2024 Race for the House | Brennan Center for Justice, accessed January 8, 2026,
<https://www.brennancenter.org/our-work/research-reports/how-gerrymandering-tilts-2024-race-house>
6. Trust in U.S. Supreme Court Continues to Sink | The Annenberg Public Policy Center of the University of Pennsylvania, accessed January 8, 2026,
<https://www.annenbergpublicpolicycenter.org/trust-in-us-supreme-court-continues-to-sink/>
7. Americans Pass Judgment on Their Courts - Gallup News, accessed January 8, 2026,
<https://news.gallup.com/poll/653897/americans-pass-judgment-courts.aspx>
8. State of the State Courts: 2025 public opinion poll findings, accessed January 8, 2026,
<https://www.ncsc.org/resources-courts/state-state-courts-2025-public-opinion-poll-findings>
9. Are We Headed Towards A Constitutional Convention? - Common Cause, accessed January 8, 2026,

<https://www.commoncause.org/articles/a-constitutional-convention-with-no-guardrails-is-a-real-possibility-we-must-stop-it/>

10. How a proposed lawsuit would seek to require Congress to convene an Article V constitutional convention - PBS Wisconsin, accessed January 8, 2026,
<https://pbswisconsin.org/news-item/how-a-proposed-lawsuit-would-seek-to-require-congress-to-convene-an-article-v-constitutional-convention/>
11. Is a New Constitutional Convention a Good Idea? | Brennan Center for Justice, accessed January 8, 2026,
<https://www.brennancenter.org/our-work/analysis-opinion/new-constitutional-convention-good-idea>
12. The O1 visa is for 'extraordinary' talent: Among its users? Influencers and OnlyFans models, accessed January 8, 2026,
<https://www.wlrn.org/immigration/2025-11-19/the-o1-visa-is-for-extraordinary-talent-among-its-users-influencers-and-onlyfans-models>
13. Only geniuses? How adult performers are getting O-1 visas in US, accessed January 8, 2026,
<https://timesofindia.indiatimes.com/world/us/only-geniuses-how-adult-performers-are-getting-o-1-visas-in-us/articleshow/126375945.cms>
14. nfap policy brief » march 2025 - h-1b is the most restrictive visa category executive summary, accessed January 8, 2026,
<https://nfap.com/wp-content/uploads/2025/03/H-1B-Is-The-Most-Restrictive-Visa.NFAP-Policy-Brief.2025.pdf>
15. Reverse Brain Drain? Exploring Trends among Chinese Scientists in the U.S. | FSI, accessed January 8, 2026,
<https://sccei.fsi.stanford.edu/china-briefs/reverse-brain-drain-exploring-trends-among-chinese-scientists-us>
16. Reverse Brain Drain? Exploring Trends among Chinese Scientists in the U.S., accessed January 8, 2026,
<https://research.hktdc.com/en/article/MTc0ODEwMTY5OA>

17. Reverse brain drain: What's drawing Chinese researchers back from the US? - CNA, accessed January 8, 2026,
<https://www.channelnewsasia.com/east-asia/china-united-states-reverse-brain-drain-top-chinese-academics-returning-home-5383886>
18. 2 Sep, 2025 - Aventine, accessed January 8, 2026,
<https://www.aventine.org/budget-cuts-science-funding-brain-drain-china-europe/>
19. Microsoft chief scientist Eric Horvitz is among rare senior executives to take public stand on Donald Tru, accessed January 8, 2026,
<https://timesofindia.indiatimes.com/technology/tech-news/microsoft-chief-scientist-eric-horvitz-is-among-rare-senior-executives-to-take-public-stand-on-donald-trumps-decision-to-cut-academic-research-funding-says-find-it-hard-to-/articleshow/126416888.cms>
20. US Hypersonic Missiles Fail to Meet 20-Minute Target, Raising Concerns, accessed January 8, 2026,
<https://karstso.org.tr/?s-news-23209117-2025-12-22-us-hypersonic-missiles-fail-to-meet-20-minute-target-raising-concerns>
21. Delays push Army's hypersonic missile to fiscal 2025 - Defense One, accessed January 8, 2026,
<https://www.defenseone.com/threats/2024/06/delays-push-armys-hypersonic-missile-fiscal-2025/397433/>
22. GAO warns that Air Force's hypersonic cruise missile program is behind schedule, accessed January 8, 2026,
<https://defensescoop.com/2025/06/11/gao-report-air-force-hacm-hypersonic-cruise-missile-behind-schedule/>
23. How has military enlistment changed? - USAFacts, accessed January 8, 2026, <https://usafacts.org/articles/is-military-enlistment-down/>
24. Recruitment Task Force Seeks to Capitalize on 2025 Enlistment Surge - Department of War, accessed January 8, 2026,

<https://www.war.gov/News/News-Stories/Article/Article/4228479/recruitment-task-force-seeks-to-capitalize-on-2025-enlistment-surge/>

25. Trump team plans 'US Tech Force' - POLITICO Pro, accessed January 8, 2026,
<https://subscriber.politicopro.com/article/eenews/2025/12/15/trump-team-plans-us-tech-force-00691487>
26. Sizing Up Interest Payments on the National Debt - AAF - The American Action Forum, accessed January 8, 2026,
<https://www.americanactionforum.org/insight/sizing-up-interest-payments-on-the-national-debt/>
27. Interest Costs Just Surpassed Defense and Medicare | Committee for a Responsible Federal Budget, accessed January 8, 2026,
<https://www.crfb.org/blogs/interest-costs-just-surpassed-defense-and-medicare>
28. Interest Costs Surpass National Defense and Medicare Spending | The U.S. House Committee on the Budget, accessed January 8, 2026,
<https://budget.house.gov/press-release/interest-costs-surpass-national-defense-and-medicare-spending>
29. Gold Surpasses US Treasuries to Become World's Largest Reserve Asset, accessed January 8, 2026,
<https://nai500.com/blog/2026/01/gold-surpasses-us-treasuries-to-become-worlds-largest-reserve-asset/>
30. Gold tops US bonds as largest foreign reserve asset, accessed January 8, 2026,
<https://www.northernminer.com/news/gold-tops-us-bonds-as-largest-foreign-reserve-asset/1003886237/>
31. The two main themes in today's commodity trading are 'de-dollarization' driving gold purchases and 'strong security' boosting metal buying., accessed January 8, 2026,
<https://news.futunn.com/en/post/66989619/the-two-main-themes-in-today->

[s-commodity-trading-are](#)

32. Settlement of Saudi Oil Trade in Renminbi: Prelude to a Global Energy Trade Restructuring, accessed January 8, 2026,
<https://www.oreateai.com/blog/settlement-of-saudi-oil-trade-in-renminbi-prlude-to-a-global-energy-trade-restructuring/ac7a9ede5e25ecbeadb20ea4045fab0a>
33. What is the Brics+ 'Unit' – and could it really challenge the US dollar? - NZ Herald, accessed January 8, 2026,
<https://www.nzherald.co.nz/business/what-is-the-brics-unit-and-could-it-really-challenge-the-us-dollar/SZEW2T5WZ5CYDLUREEDEUWVNSE/>
34. Successive US administrations and Congress have failed to agree on measures to reverse the trend of large annual fiscal deficits and growing interest costs. We do not believe that material multi-year reductions in mandatory spending and deficits will result from current fiscal proposals under consideration. Over the next decade, we expect larger deficits as entitlement spending rises while government revenue remains broadly flat. In turn, persistent, large fiscal deficits will drive the government's debt and interest burden higher. The US' fiscal performance is likely to deteriorate relative to its own past and compared to other highly-rated sovereigns. - Moody's Ratings, accessed January 8, 2026,
<https://ratings.moody's.com/ratings-news/443154>
35. 2025 United States Sovereign Rating Action - Moody's, accessed January 8, 2026, <https://www.moody's.com/web/en/us/about-us/usrating.html>
36. Is Gen Z "on the money" when it comes to saving for their first home? - UBS, accessed January 8, 2026,
<https://www.ubs.com/global/en/wealthmanagement/insights/marketnews/article.2030896.html>
37. Tenants Launch US's First Ever Rent Debt Strike Against Corporate Landlord | Truthout, accessed January 8, 2026,

<https://truthout.org/articles/tenants-launch-uss-first-ever-rent-debt-strike-against-corporate-landlord/>

38. Rent Is COLLAPSING in These 10 U.S. Cities — Landlords Are Begging for Tenants in 2026, accessed January 8, 2026,
<https://www.youtube.com/watch?v=Kr0eJ9WMw9Y>
39. Experts Discuss How New Loan Limits Will Impact Students - nasfaa, accessed January 8, 2026,
https://www.nasfaa.org/news-item/37467/Experts_Discuss_How_New_Loan_Limits_Will_Impact_Students
40. 5 Student Loan Changes Coming in 2026 - Investopedia, accessed January 8, 2026,
<https://www.investopedia.com/5-student-loan-changes-coming-in-2026-11853253>
41. Image of Capitalism Slips to 54% in U.S. - Gallup News, accessed January 8, 2026, <https://news.gallup.com/poll/694835/image-capitalism-slips.aspx>
42. What Americans think about socialism and capitalism, according to a new Gallup poll | The Associated Press, accessed January 8, 2026,
<https://www.ap.org/news-highlights/spotlights/2025/what-americans-think-about-socialism-and-capitalism-according-to-a-new-gallup-poll/>
43. Harvard Youth Poll Reveals Mounting Strain on Young Americans — Financial, Institutional, and Social, accessed January 8, 2026,
<https://iop.harvard.edu/press-releases/harvard-youth-poll-reveals-mounting-strain-young-americans-financial-institutional>
44. US/ Workers Push Back Against Billionaire Power - Al Jazeera, accessed January 8, 2026,
<https://liberties.aljazeera.com/en/us-workers-push-back-against-billionaire-power/>
45. 2025: How Gen Z protests shaped the world - YouTube, accessed January 8, 2026, <https://www.youtube.com/watch?v=bOaTQQMu0fc>

46. U.S. Capture of Venezuela's Nicolás Maduro: Considerations for Congress, accessed January 8, 2026, <https://www.congress.gov/crs-product/IN12618>
47. What's Happening With the U.S. and Venezuela, Explained - Time Magazine, accessed January 8, 2026, <https://time.com/7344628/us-venezuela-trump-maduro-oil-drugs-war-explainer-questions-answered/>
48. 2026 United States strikes in Venezuela - Wikipedia, accessed January 8, 2026, https://en.wikipedia.org/wiki/2026_United_States_strikes_in_Venezuela
49. The US capture of President Nicolás Maduro – and attacks on Venezuela – have no justification in international law, accessed January 8, 2026, <https://www.chathamhouse.org/2026/01/us-capture-president-nicolas-maduro-and-attacks-venezuela-have-no-justification>
50. Explainer: How U.S. actions in Venezuela violate int'l law, risk global stability - Xinhua, accessed January 8, 2026, <https://english.news.cn/20260108/fe0c934fbe094381baba6ceaa8267a50/c.html>
51. How Oil Companies Are Reacting to Trump's Moves in Venezuela, accessed January 8, 2026, <https://time.com/7343783/oil-companies-response-trump-venezuela/>
52. Venezuela to continue supplying oil to US 'indefinitely', White House says, accessed January 8, 2026, <https://www.theguardian.com/business/2026/jan/07/oil-prices-fall-after-trump-says-venezuela-will-send-up-to-50m-barrels-to-us>
53. Secretary of State Marco Rubio with George Stephanopoulos of ABC's This Week, accessed January 8, 2026, <https://www.state.gov/releases/office-of-the-spokesperson/2026/01/secretary-of-state-marco-rubio-with-george-stephanopoulos-of-abcs-this-week>
54. Reactions to the U.S. Operation in Venezuela, from Latin America and

Beyond, accessed January 8, 2026,

<https://www.as-coa.org/articles/reactions-us-operation-venezuela-latin-america-and-beyond>

55. Why Relations Between Brazil and Venezuela Have Sunk to New Lows, accessed January 8, 2026,

<https://thedialogue.org/analysis/why-relations-between-brazil-and-venezuela-have-sunk-to-new-lows>

56. Protesters in western Mass. rally over weekend against U.S. raid in Venezuela, accessed January 8, 2026,

<https://www.wamc.org/news/2026-01-06/protesters-in-western-mass-rally-over-weekend-against-u-s-raid-in-venezuela>

57. 'Out with the Yanks!': Thousands protest in Colombia as anger builds over Trump's intervention in Venezuela, accessed January 8, 2026,

<https://www.theguardian.com/world/2026/jan/08/colombia-protests-after-trump-venezuela-military-action>

58. Protests in US cities over Trump's military intervention in Venezuela - The Guardian, accessed January 8, 2026,

<https://www.theguardian.com/world/2026/jan/04/venezuela-trump-protests-us-cities>

59. China condemns U.S. strike in Venezuela, hours after diplomat met with Maduro, accessed January 8, 2026,

<https://www.washingtonpost.com/national-security/2026/01/03/venezuela-maduro-china-beijing-oil/>

60. Trump's attack leaves China worried about its interests in Venezuela, accessed January 8, 2026,

<https://www.theguardian.com/world/2026/jan/05/venezuela-trump-attack-china-interests-analysis>

61. Venezuela: Emergency Meeting : What's In Blue, accessed January 8, 2026,

<https://www.securitycouncilreport.org/whatsinblue/2026/01/venezuela-emergency-meeting>

[rgency-meeting.php](#)

62. EU reveals weak hand as Trump raids Venezuela and threatens Greenland,
accessed January 8, 2026,

<https://www.theguardian.com/world/2026/jan/07/eu-trump-raids-venezuela-greenland-ukraine-us-president>